



De regie weer in eigen hand !

Door een onverwachte wijziging in mijn loopbaan stond even heel mijn werkleven op zijn kop. Om me door deze transitie heen te helpen, kreeg ik een zestal coachingsessies van Jos. 'Bij Jos in het bos' is het heerlijk, een prachtige omgeving om even je hoofd leeg te kunnen maken, niet afgeleid te worden en te kunnen focussen op jezelf en het traject. Ik was in eerste instantie vooral bang dat de adviezen van en coaching door Jos vaag en niet concreet zouden zijn (iets wat niet bij mij past), maar niets was minder waar! We maakten na de intake al snel een gedetailleerd stappenplan waarmee Jos me kon begeleiden in het afsluiten van het ene deel van mijn loopbaan en het inrichten van de volgende stap. Inmiddels ben ik al een aantal maanden werkzaam in mijn nieuwe functie en het gaat zeer voorspoedig. Door de adviezen van Jos ben ik me meer bewust van mijn kunnen en valkuilen, en heb ik veel meer het gevoel dat ik zélf de regie (weer) in handen heb.

M.T.