



Een nieuwe baan !

Nadat ik eind maart werkloos was geworden, had ik genoeg tijd om bij mezelf na te gaan wat ik nu eigenlijk wilde met mijn leven en loopbaan. Gezien mijn leeftijd (bijna 50) was dit het moment om te bepalen of ik door wilde gaan op de ingeslagen weg of dat het tijd werd voor iets nieuws.

Omdat ik er zelf niet uitkwam ben ik op zoek gegaan naar een Loopbaancoach en kwam uiteindelijk bij Jos terecht. Met een combinatie van diverse opdrachten en persoonlijke gesprekken kwam ik stapje voor stapje dichterbij mijn doel: wat wil ik nu eigenlijk met mijn leven. De opdrachten zijn leuk om te doen en geven je vooral veel inzicht in jezelf, wat je nu drijft en wat je leuk vindt om te doen. Vooral het maken van mijn biografie was zinvol. Het is verhelderend om per leeftijdsfase herinneringen op te halen over wat je zoal gedaan hebt: thuis, op school en in je werk. Verrassend was de ontdekking dat wat ik als kind vroeger erg leuk vond, nu nog steeds erg van toepassing is.

Via reflectievragen wordt het beeld dat uit de biografie naar voren gekomen is verder onderzocht en scherp gesteld. Op die manier zie je zelf steeds duidelijker welk arbeidsperspectief voor jou het meest passend is. Een andere belangrijke opdracht is de 4-elementen vierhoek. Ik vond het erg interessant om te zien waar ik me precies bevind in deze vierhoek; het was erg herkenbaar. Ook de positieve kanten van het type waaronder je valt én de valkuilen waar je voor op moet passen waren erg herkenbaar. Vooral het Werkboek Competenties vond ik er handig. Zeker omdat ik me op dat moment toevallig (?) aan het voorbereiden was op een sollicitatiegesprek. Deze opdracht hielp mij enorm om mijn competenties helder voor ogen te krijgen, niet alleen welke maar ook hoe belangrijk deze voor me zijn. Een van de lastigste vragen die je in een sollicitatiegesprek kunt krijgen is namelijk wat je sterke en zwakke kanten zijn. Dankzij deze oefening was me dat erg duidelijk en het gesprek is mede daardoor erg goed verlopen...

Door mijn bescheiden aard heb ik mijn kwaliteiten die er al op jonge leeftijd waren, nooit zo op de voorgrond gezet. Maar door intensief stil te staan bij de dingen die ik in mijn leven heb meegemaakt en dankzij het loopbaanbegeleidingstraject ben ik veel bewuster geworden van mezelf, wie ik ben, wat ik wil, wat ik kan en wat ik (op de arbeidsmarkt) waard ben. Dat heeft mij in het betreffende sollicitatiegesprek erg geholpen want een week erna kreeg ik te horen dat ik was aangenomen in die functie ! In dit proces waren de opdrachten en de 1 op bijeenkomsten erg zinvol. Maar Jos zelf speelt door zijn specifieke benadering, zijn persoonlijkheid en zijn ervaring en kennis ook een belangrijke rol. Hij laat je in je waarde, maar weet wel door gericht door te vragen belangrijke zaken boven water te halen zodat je zelf steeds duidelijker krijgt welke zaken belangrijk zijn in je werk, wat je graag wilt en wat je nodig hebt. In mijn geval was de uitkomst dat ik me toch het gelukkigst voel in de sector waar ik voor het grootste deel van mijn carrière werkzaam ben geweest. In plaats van een carrièreswitch, die ik wel een beetje verwacht had, werd duidelijk dat ik verder wilde op de reeds ingeslagen weg. Het gaat er natuurlijk ook niet om dat je de uitkomst krijgt die je verwacht, maar vooral die bij je past en waar je met volle overtuiging en passie voor kunt gaan. Dankzij Jos heb ik deze bevestiging gekregen. Dus, Jos bedankt voor je hulp!

Luc