



Een nieuwe weg.

Als gevolg van een reorganisatie en de daarop volgende onzekerheden kreeg ik via mijn werkgever de mogelijkheid om op zoek te gaan naar een coach die me verder kon brengen. Al snel stuitte ik op de site van Jos en na een eerste kennismaking zijn we samen op weg gegaan.

De bijeenkomsten vonden plaats in een uitnodigende, bosrijke omgeving en straalde rust en ruimte uit. In deze omgeving is het dan ook zeer prettig te mogen werken aan verdere persoonlijke ontwikkeling.

De eerste twee sessies stonden in het teken van het verwerken van “oud zeer”. Ik kreeg alle gelegenheid om verlies van oude zekerheden, verwachtingen en het gevoel van miskennis te benoemen, een plaats te geven en op die wijze ook te verwerken. Bij Jos vond ik de ruimte en mogelijkheid om mijn gekwetstheid te laten zien. Daarnaast is hij als geen ander in staat om de juiste vragen te stellen die me uitdaagden om vooruit te kijken en een volgende stap te zetten.

Vanaf dat moment zijn we gestart met het Koersonderzoek.

Na jaren van ‘meegaan in de flow’ werd ik me bewust van de door mij gemaakte keuzes (bewust of minder bewust) en belangrijker nog de mogelijkheid de regie weer in eigen hand te nemen.

Zowel het schrijven van mijn biografie als ook diverse andere huiswerkopdrachten brachten meer inzicht in mijn drijfveren en loopbaanwaarden.

Jos heeft hierin een uitdagende en zeer stimulerende rol vervuld. Door zijn aanhoudende positieve bijdrage en de constante alertheid ben ik in staat geweest om mezelf opnieuw te ‘herontdekken’.

De jarenlange ervaring van Jos en zijn levenswijsheid is voor mij een unieke combinatie geweest, Jos is niet voor niets een ‘mensenmens’ !

Gedurende het proces vielen de stukjes langzaam op hun plaats waardoor ik niet alleen in mijn werkomgeving maar ook in mijn privé baat heb bij de nieuwe inzichten.

De mogelijkheid om bewust keuzes te maken, hierin mezelf weer te ontmoeten en vanuit het hart te kunnen leven heeft me enorm goed gedaan.

In mijn werk heb ik gekozen voor een nieuwe uitdaging, het is dan ook een bijzonder ‘geschenk’ dat ik na de selectieprocedure aangenomen ben in functie die op mijn lijf is geschreven.

Ik ben Jos erg dankbaar voor de wijze waarop hij mij begeleid heeft in het ontdekken van mijn ware drijfveren en kerncompetenties.

Zonder zijn inbreng en begeleiding was ik niet waar ik nu ben.

Marion B.