



Terug naar mijn oude liefde

Dankzij het Koersonderzoek bij Jos Arts heb ik eindelijk een keer daadwerkelijk stilgestaan bij mijn levensloop en de daarmee samenhangende gebeurtenissen. Hierdoor heb ik ontdekt wie ik nu daadwerkelijk ben en waar mijn passie en levensvreugde ligt.

Een onderdeel van het Koersonderzoek betrof het schrijven van je biografie. Dit is voor mij enerzijds bevrijdend geweest, omdat ik dingen van mij af heb kunnen schrijven, en anderzijds heeft het mij duidelijkheid verschaft over mijn persoonlijkheid. Met andere woorden: welke gebeurtenissen en omstandigheden hebben tot nu toe een belangrijke rol in mijn leven gespeeld en hebben mij gevormd tot wie ik nu ben. Een pittige en emotionele opdracht maar zeer verhelderend. Opvallend was onder andere dat ik ondanks ingrijpende gebeurtenissen mij toch altijd staande heb weten te houden en door ben gegaan. Nu blijkt dat ik daardoor te impulsief ben geweest met mijn keuzes en nooit mijn hart heb gevolgd. Eigenlijk was ik aan het overleven en wilde ik altijd maar voldoen aan de verwachtingen van anderen. Ik ben nooit mijzelf geweest en daardoor voelde ik mij zowel in mijn werk als privé niet gelukkig.

De andere onderdelen van het Koersonderzoek hebben mij inzicht gegeven in mijn missie in het werk, mijn vuur en bezieling, mijn loopbaan voorwaarden, mijn kerncompetenties en de rollen die ik graag in mijn werk wil spelen. Geweldig hoe ik dit ervaren heb. Die duidelijkheid voor mezelf en de nieuwe energie die daarvan heb gekregen. Niet meer gevangen zitten in het oude stramien en het keurslijf. Ga voor jezelf, word blij en pak je kansen!

Bovenstaande heeft onder andere opgeleverd dat ik graag mensen wil helpen en inspireren alsmede een maatschappelijke bijdrage wil leveren aan de verkeersveiligheid. Daarom heb ik besloten mijn vaste baan als Programmasecretaris op te geven en mijn “oude liefde” nl. het geven van Rij-instructie (personenauto) weer op te pakken. Inmiddels ben ik met volle overgave en veel plezier aan een herintredertraject begonnen. Verder is duidelijk naar voren gekomen dat ik naast het geven van Rij-instructie, mij tevens wil richten op het opleiden van collega's rijinstructeurs, het begeleiden van mensen met faalangst in het verkeer en het ontwikkelen van lesmateriaal ten behoeve van verkeerseducatie. Bovendien is ook gebleken dat ik mij in het algemeen wil gaan richten op coaching van mensen en daarbij wandelen als middel wil gaan gebruiken.

Samenvattend kan ik zeggen dat het Koersonderzoek mij weer een gelukkig, zelfverzekerd en energievool mens heeft gemaakt. Ik ben weer blij met mezelf en zie de toekomst met vol vertrouwen tegemoet! Mede dankzij Jos Arts, die mij gedurende het hele traject heeft begeleid en geholpen, ben ik tot bovengenoemd punt gekomen. Ik ben hem dan ook zeer dankbaar voor zijn adviezen en zijn inspirerende woorden. Jos, dank je wel voor deze ontdekkingsstocht!

Jan T.