



### Van mijn hoofd naar mijn hart'

Wie ben ik ook alweer? Wat wil ik? Welke baan past bij mij? Hoe kom ik van mijn hoofd weer naar mijn hart?

Dit waren de vragen die ik had toen ik bij Jos startte. Wat begon als een waardevol loopbaantraject, evolueerde naar levenscoaching. Ik merkte dat ik niet meer gelukkig was en te veel leefde met mijn hoofd. Ik schreef dit toe aan mijn baan. Tijdens de coaching ben ik erachter gekomen dat de oorzaak dieper lag dan dat. Dit besef was de basis voor mijn zelfontwikkeling.

Anderhalf jaar verder sta ik misschien wel dichter bij mezelf dan ooit, ik herken mijn eigen valkuilen en kan keuzes maken om goed voor mezelf te zijn, ik heb een nieuwe baan die goed bij me past en ik leef weer vanuit mijn hart!

Bedankt Jos!