



Mijn vertrouwen is terug

Ik sta vlak voor een kruispunt in mijn leven. Van een werkend bestaan in het onderwijs naar mijn pensioen. De grote leegte in de toekomst maakte me onrustig. Ik had namelijk geen idee wat ik met die lege maanden en jaren zou moeten doen. De gebruikelijke invulling van zorg voor kleinkinderen of de wereld door trekken met een partner gingen voor mij niet op.

Een goede vriend van mij wees me op de mogelijkheid van een levenscoach. En zo kwam ik bij Jos. Aan de hand van het schrijven van mijn biografie kwamen we tot een analyse van wie ik ben en waar mijn hart en bezieling liggen. Ik maakte weer verbinding met mijn kracht. Jos wist steeds weer verbanden te leggen met aspecten die ikzelf niet eerder had opgemerkt.

De reflectievragen over mijn biografie gaven nóg meer inzicht in wie ik ben, hoe ik in het leven sta, wat mijn belangrijkste drijfveren zijn en wat mogelijke richtingen in mijn leven kunnen zijn. Tijdens dat gesprek heeft Jos me weer verrast met zijn visie en analyse.

Jos is een prettig mens om bij te zijn. Hij is rustig en heeft een hele duidelijke, gestructureerde manier van werken die mij erg aansprak. Heel prettig vond ik dat Jos af en toe wat theorie toevoegde aan zijn analyse. Mij gaf dat de structuur en duidelijkheid die ik nodig had. De prachtige, groene, rustgevende omgeving in Eersel deed de rest.

Het donkere gat na mijn werkzame leven boezemt me nu geen angst meer in. Ik weet nu wat mijn kracht is en welke elementen in mijn leven van groot belang zijn. Daar kan ik op bouwen. Mijn vertrouwen in de toekomst is weer volledig terug.

Jeroen B.